

www.elle.fr

OBJECTIF PLAGE
**ON DÉGONFLE
ET ON PERD
UNE TAILLE!**
NOTRE PROGRAMME
RAPIDE ET EFFICACE



®



Le village perché de Maratea.

PLAGE TROIS SPOTS SIXTIES EN ITALIE

Y ALLER

Organisatrice de voyages à thème pas comme les autres et d'itinéraires sur mesure, l'agence VO Italie vient de lancer une offre de séjour à Maratea, « Le paradis à Maratea ». Vol AR au départ de Paris, location de voiture, 3 nuits en chambre double, avec petits déjeuners et dîner de bienvenue, à la Locanda della Donne Monache, à partir de 855 € par personne. ■ Tél. : 01 42 80 22 83.

Hype et connues exclusivement des Italiens, ces trois stations balnéaires ont gardé leur côté « dolce vita » très années 60.

FORTE DEI MARMI, tendance VIP

Lancée par la famille Agnelli, Forte dei Marmi est « la » station balnéaire des sixties. Un endroit culte pour ses fêtes et sa plage de 20 kilomètres où s'alignent des cabines de bain à l'ancienne.

C'est où ?

A 45 kilomètres au nord de Pise.

Où dormir ?

Au Byron, une ancienne villa XIX^e face à la plage. Ambiance comme à la maison, en very chic. Chambre double à partir de 273 €.

■ Viale A. Morin, 46.
Tél. : 00 39 0584 787 052
et www.hotelbyron.net

Où déjeuner/dîner ?

Chez Gilda. Nappes immaculées et atmosphère très « casual ». On vient ici en Lacoste et Superga pour l'incontournable fritto misto.

■ Via Arenile, 85.

Tél. : 0 584 752 622.

Où poser sa serviette ?

A la plage Bagno Piero. L'établissement le plus ancien de la plage, où Agnelli et sa famille avaient leur place au premier rang. ■ Via Arenile, 1.

On aime...

... se trémousser sur la piste de danse de la Capannina, la boîte de nuit la plus chic de l'Italie après-guerre, faire un tour au marché le mercredi matin.

Comment y aller ?

Vol Paris-Pise, à partir de 76 € AR, sur www.easyjet.com

SABAUDIA, intello chic

Moravia, Pasolini, De Sica, Bertolucci en avaient fait leur lieu de villégiature, Le Corbusier l'admirait pour son ruban de maisons 50's qui longe la dune. Aujourd'hui, cette station reste l'endroit de prédilection des intellos.

C'est où ?

A 100 kilomètres au sud de Rome.

Où dormir ?

Au San Francesco Hotel, une grande villa au style 50, au bord du lac de Circeo, classé réserve naturelle. Ses plus : un spa et un immense parc très « Finzi Contini ». Chambre double à partir de 140 €.

■ Via Caterattino.
Tél. : 00 39 0773 515 951
et www.ilsanfrancescohotel.it

Où déjeuner/dîner ?

Au Saporetti, une institution, à même la plage, aussi renommée pour ses couchers de soleil que pour ses linguine aux fleurs de courgette, crevettes et palourdes.

■ Via Torre Paola, 5.
Tél. : 0 773 596 024.

Où poser sa serviette ?

A La Caravella. Les tribus chics de Sabaudia s'y retrouvent sous les pailotes, avec leçons de kitesurf.

■ Via Lungomare, 10.

On aime...

... se baigner dans l'eau cristalline et acheter les fameuses sandales de Capri (les K.Jacques italiennes), chez Pietro Paolo Ferrara.

Comment y aller ? Vol Paris-Rome, à partir de 144 € AR, sur www.easyjet.com

MARATEA, nature et secrète

Révéle dans les années 60 par un aristocrate piémontais, ce village, perché sur la colline et truffé d'églises, est le refuge des blasés de la côte amalfitaine version clinquante.

C'est où ?

A 200 kilomètres au sud de Naples.

Où dormir ?

A la Locanda delle Donne Monache, un ancien monastère du XIX^e. Chambre double à partir de 115 €.

■ Via Carlo Mazzei, 4.
Tél. : 00 39 0973 876 139
et www.locandamonache.com

Où déjeuner/dîner ?

A la Lanterna Rossa. Parce que c'est la plus belle terrasse du port et qu'on y sert une cuisine napolitaine tradi à base de poissons grillés et de légumes de la région.

■ Via Arenile-Porto.
Tél. : 0 973 876 352.

Où poser sa serviette ?

A La Secca, une toute petite plage privée bordée par un parc naturel qui affiche un côté très écolo « exclusive » (à Castrocuoco, à 10 minutes du village).

On aime...

... prendre un verre après à la Cantina Terramoto, une cœnothèque où le Tout-Maratea se retrouve assis sur les marches après le dîner.

Comment y aller ? Vol Paris-Naples, à partir de 88 € AR, sur www.easyjet.com

SOLINE DELOS



Cabines de bain, à Forte dei Marmi.