

COMUNICATO STAMPA

WEEKEND ORIENTALE ALLA SPA **DEL GREEN PARK RESORT DI TIRRENIA**

Un'oasi di benessere sulla costa tirrenica a pochi chilometri da Pisa

Ha imparato le tecniche ayurvediche dal terapeuta di Indira Gandhi, è stato l'unico occidentale accettato nella più nota scuola di ayurveda indiana e torna regolarmente ad aggiornarsi in quel Paese. Satyam, nome indiano di Marco Bardi, è il guru della spa del Green Park Resort a Tirrenia. Per un assaggio dei suoi trattamenti rigeneranti l'ideale è il beauty weekend "Profumo d'Oriente", un programma breve per conoscere l'antico benessere orientale basato sull'equilibrio tra anima e corpo.

Chi è il maestro Satyam

Ormai sono moltissime le beauty farm italiane che propongono trattamenti orientali. Poche però possono vantare maestri veramente esperti nell'ayurveda, l'antichissima "scienza della vita" indiana che si fonda sui tre *dosha* (energie vitali), componenti di ogni individuo. Marco Bardi ha conosciuto Prakesh Khanna, terapeuta di Indira Gandhi, circa 15 anni fa, durante una vacanza ad Almora, in Uttar Pradesh. Ne è rimasto conquistato e ha deciso di perfezionarsi nelle tecniche ayurvediche diventando l'unico occidentale accettato nella scuola di Khanna, alle pendici dell'Himalaya. Satyam torna in India regolarmente per perfezionarsi sotto la guida spirituale del suo maestro. Tra i trattamenti più richiesti alla spa del Green Park, c'è il bilanciamento dell'energia del corpo, una serie di interventi che riequilibrano i *dosha*. Secondo l'ayurveda, infatti, la malattia è dovuta a uno squilibrio tra i principi vitali.

Il pacchetto "Profumo d'Oriente"

Il pacchetto "Profumo d'Oriente" comprende: 2 notti in camera doppia deluxe con due cene a lume di candela; percorso benessere, percorso idroterapico e thermarium con sauna, doccia bagno turco, doccia tropicale; 1 massaggio completo ayurveda con oli appositamente preparati (60 minuti); 1 massaggio shiatsu (60 minuti); 1 massaggio tonico energizzante all'olio di sandalo per ristabilire l'equilibrio psicofisico e donare una sferzata di energia (60 minuti); 1 massaggio tonificante viso, collo e décolleté (30 minuti); relax con degustazione tisana. Prezzo per persona: 482 euro; supplemento in junior suite 27 euro a persona.

La Spa

Il Green Park Resort sorge in una pineta secolare di cinque ettari sul lungomare di Tirrenia, a pochi chilometri da Pisa. La sua spa è un vasto edificio dove un sapiente progetto architettonico ha creato un gioco di trasparenze dove il "fuori" verde degli alberi comunica con il "dentro" della grande hall arredata con comode sedute e tavolini.

Al piano terra si trovano: il Thermarium, con bagno turco, sauna, docce cromo-aromatiche, bagni freddi; la grande piscina riscaldata rivestita a mosaico con cascate, idromassaggi, nuoto controcorrente; il percorso Kneipp caldo-freddo.

Le 11 cabine per i trattamenti si trovano al primo piano e sono ambienti rilassanti, con le pareti celesti e il pavimento in teak. Sullo stesso piano, la terrazza solarium, l'american bar e la sala fitness affacciata sulla piscina.

Gli esperti del Green Park Resort eseguono una gamma vastissima di trattamenti personalizzati, tra cui gli innovativi "Strato Sottile - Trattamento della regina" e "Gomming Skin". Da non perdere

l'Ayurveda Feet Reflexology, il massaggio effettuato sulla pianta dei piedi con lo scopo di aiutare, tramite punti riflessi, un corretto bilanciamento delle funzioni fisiologiche, e lo Shiatsu Feet Massage, oltre ai massaggi completi shiatsu e watsu oppure quelli con insufflaggi d'aria. È in via di realizzazione anche la collaborazione con l'Università di Pisa per piccoli interventi di dermatologia estetica ambulatoriale, come il filling, le applicazioni di botox, la dermoabrasione.

Gli impianti del Centro Benessere sono ad alta tecnologia: Cullighan ha fornito piscine e idromassaggi; CMV le saune, il bagno turco e le docce; Air Machine le attrezzature fitness, mentre gli splendidi rivestimenti di mosaico sono di Sicis. Particolare attenzione è stata rivolta all'impianto di condizionamento che comprende sette zone con microclima diverso: piscina, palestra, hall, serra, spogliatoi, saune, camerini per trattamenti. Queste zone sono caratterizzate da temperatura e umidità relativa molto differenti. In particolare le stanze per i trattamenti individuali possono essere controllate singolarmente.

Il Centro Benessere del Green Park Resort è aperto tutto l'anno, anche ai non residenti. All'interno del Green Park Resort gli ospiti trovano una bella piscina scoperta con vasca idromassaggio, due campi da tennis utilizzabili anche con illuminazione artificiale, e un campo da minigolf.

Green Park Resort

***Via Delle Magnolie 4 – Calambrone-Tirrenia (Pisa) Tel. 050/3135711 e Fax 050/384138
www.greenparkresort.com - e.mail: info@greenparkresort.com***

***Ufficio Stampa Marina Tavolato, Travel Marketing, Roma
Tel. 06/822940, Fax 06/822426, Cell. 333/1299646, E-mail martav@rmnet.it***